

在每日生活中操練敬虔

查驗與遵行神的旨意

- 1、經常稍停片刻——我今天常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩嗎？
- 2、注意負面情緒——是何事引發的？我為何如此反應？神到底要我操練什麼敬虔的品格？

神在基督裡向我們所定的旨意

要常常喜樂、不住地禱告、凡事謝恩...。(帖前五16-18)

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。(羅八28)

每天將所發現心中的負面情緒記錄下來
第一天：課堂操練

每天將所發現心中的負面情緒記錄下來
第二/三天

我的禱告與神的回應
與主互動交流查驗祂要我操練什麼敬虔品格

我的禱告與神的回應
與主互動交流查驗祂要我操練什麼敬虔品格

我要活像主耶穌嗎？

因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。

(羅八 29)

姓名:

靈伴:





默想經文

- 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；...加上知識；...加上節制；...加上忍耐；...加上虔敬；...加上愛弟兄的心；...加上愛衆人的心。
(彼後一3-7)
- 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。(提前四8)
- 豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人...？他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。(林前九24-25)
- 你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。(約十五7-8)

默想我的生命投資

我為了我的專業所投資的年日：
小學_____年；中學_____年；大學_____年；
研究院_____年；神學院_____年。
將你對投資操練謙卑的意願向主傾訴：

每天將所發現心中的負面情緒記錄下來
第四/五天

每天將所發現心中的負面情緒記錄下來
第六/七天

我的禱告與神的回應
與主互動交流查驗祂要我操練什麼敬虔品格

我的禱告與神的回應
與主互動交流查驗祂要我操練什麼敬虔品格