



### 默想身分

神藉人(父母)的愛讓我感到擁有神形像的尊貴

第一及第二週

我的禱告與神的回應

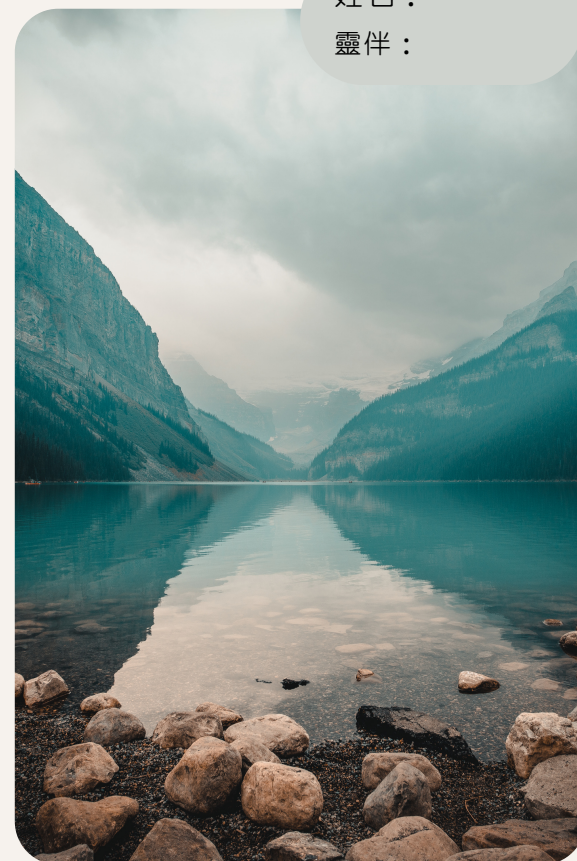
## 創造主與我

神就照著自己的形像造人,乃是照著祂的形像造男造女。(創一 27)

### 一、謙卑1

姓名：

靈伴：



## 默想經歷

到一個大自然景點,自由敬拜讚美、欣賞神的創造;按你最自然或即時自發的方式與主互動交流:默想這經歷如何令你謙卑下來。可用詩詞歌賦,禱告文,或圖畫等在以下表達;也可用手機攝影觸動你心靈的景色!

第三及第四週

我的禱告與神的回應

## 默想經文

創造主的偉大及慈愛令我感到謙卑與感恩  
耶和華我們的主啊,你的名在全地何其美!你將你的榮耀彰顯於天.....。我觀看你指頭所造的天,並你所陳設的月亮星宿,便說:人算什麼,你竟顧念他!世人算什麼,你竟眷顧他!你叫他比天使微小一點,並賜他榮耀尊貴為冠冕。你派他管理你手所造的.....,就是一切的牛羊,田野的獸,空中的鳥,海裡的魚.....,都服在他的腳下。耶和華我們的主啊,你的名在全地何其美!(詩八 3-9)

我的肺腑是你所造的;我在母腹中,你已覆庇我。我要稱謝你,因我受造奇妙可畏;你的作為奇妙,這是我心深知道的。我在暗中受造,在地的深處被聯絡;那時,我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質,你的眼早已看見了;你所定的日子,我尚未度一日,你都寫在你的冊上了。神啊,你的意念向我何等寶貴!其數何等衆多!我若數點,比海沙更多;我睡醒的時候,仍和你同在。(詩一三九 13-18)

## 接納神所創造的我

寫一封短信為身上令你謙卑的肢體感謝主